



# phiten

## 12月イベントスケジュール

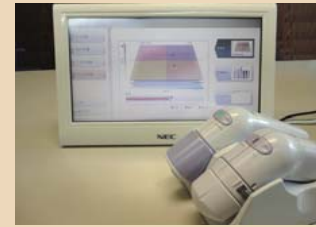


### 12月21日(水) ファイテンDAY

#### ビューティー講座

17:00~21:00 (一人あたり30分)

スキンチェッカーでキメ・毛穴・くすみ・油分・水分・弾力を測定し、あなたにあったお肌のお手入れ方法をアドバイスいたします。  
乾燥が気になるこの季節(>\_<) 正しいスキンケアで潤いのあるお肌を目指しませんか？



スキンチェッカー

#### ボディケア&ランニング講座

18:00~ 19:00~ 20:00~ (各定員10名程度)

ファイテンのトレーナーによるランニングクリニック開催！  
日頃のボディケア方法&ランニングフォームの見直しのチャンス！  
お一人でもグループでもお気軽にご参加ください♪



知野トレーナー

### パワーカーフ



試し履きキャンペーン実施中！  
詳しくはスタッフまで♪

POWER CALF



ブラック/グレー ホワイト/グレー



【場所】 MARUNOUCHI Bike&Run

【参加費】 無料(施設使用料のみ)

※予約優先となりますので、事前に受付までお申し込みください。

【お問い合わせ・ご予約】

MARUNOUCHI Bike&Run

03-6269-9806