

NEWTON RUNNING セミナー

十チュラルランニングセミナー in MARUNOUCHI Bike&Run



走ることがだんだん楽しくなってきた…！ 記録も少し意識するようになってきた…！
誰もが続けて行くと感じることもありません！

「速くなるにはどうすればいいんですか？」答えは単純、楽に走れるフォームをマスターすることです！

ちゃんと走ろう！！十チュラルランニング！！

正しいフォームでちゃんと走れば、らくになる！速くなる！

マイクコーチが皆さんにアドバイス！フォームの見直しでさらなるレベルアップへ☆

セミナー後は即売会も実施！ 当日購入者には割引もあります！！

◆開催日 2011年11月26日(土) 10:00～ ◆内容

◆開催場所 MARUNOUCHI Bike&Run

◆お申込み 03-6269-9806

◆参加費 ￥500円-(保険料込み)

※施設利用料金は別途必要

◆集合場所 MARUNOUCHI Bike&Run

HP <http://www.bike-run.jp/>

◆集合時間 受付 9:30～/スタート10:00

- ・十チュラルランニングをマスターする。
- ・「走力向上」に必要なスキルとノウハウを講義と実技で教えます。
- ・ランニングについてのレクチャー、ストレッチ、ウォーミングアップ。
- ・NEWTONランニングシューズでの走り方について (実際にNEWTONランニングシューズを履いて体感。)
- ・その他、ランニングに関する質問TIME
- ・即売会の開催 ☆当日購入割引有り！！☆☆
- ※参加者の方には、NEWTONシューズを貸出します。



ブランド名の由来でもある、17世紀の科学者アイザック・ニュートンが発表した、第三法則「エネルギー保存の法則」「万有引力の法則」「ニュートンの運動法則」をヒントに開発された独自のフロダクトデザインが特徴。靴底の表面積が最小限になるような構造により、エネルギーが前の方へ働く効率的なデザインが、裸足で走るときのような軽量でありながら、優れた衝撃吸収性と筋疲労の軽減を実現しています。斬新なデザインと鮮やかなカラーリングは、ランナー、ジョガーだけでなく、ファッション界でも注目を集めるシューズです。



☆☆講師☆☆



Mike Trees
(マイケルトリース)

1962年生まれ、イギリス人。49歳。

9歳からランニングをはじめ、大学卒業までは1500mをメイン種目として競技活動に取り組んだ。

大学ではイギリスの中長距離全盛期に有カランナーの一人として活躍。

日本では1990年代にランニング選手から一新し、フロテュアスリート、トライアスリートとして活躍。チームニコス、テイケイなどに所属。

選手兼コーチとして、数多くのトライアスリートを指導(田山選手、庭田清美選手、松丸選手、チームゴーヤ千葉夫婦など)

プロを引退してからはイギリスに帰国し、大学講義、セミナーなど、スポーツ界の育成に取り組む。現在もコーチ、セミナーなど、スポーツ界の育成に励みつつ、スポーツを軸とするビジネスでも活躍。もちろんトレーニングは毎日欠かさず、今年の目標はイギリスのウィンザー城トライアスロンのエリートの部に出場し、若手のエリート選手にどこまでついて行けるかチャレンジすること。

●当日はランニングウェアでご参加下さい。

●NEWTONランニングシューズを既にお持ちの方もお持ちでない方もご参加いただけます。

お問い合わせ

MARUNOUCHI Bike&Run

TEL 03-6269-9806 E-mail info@bike-run.jp HP <http://bike-run.jp>

MARUNOUCHI
Bike&Run
powered by ATHLONIA